



# 家族で聴きたい いのちのはなし

開催日時：2025年6月22日（日）10：00～11：00

開催日時：とわ助産院

参加数：1組（40代：1名、子ども2名/9歳：1名、6歳：1名）

講師：助産師 楠 りか

## 主催者から

ご参加されたお子さま方が興味津々でお話を聞いてくださり、終始アットホームな雰囲気講座となりました。

いのちのはじまりの大きさと胎児人形を見比べたり抱っこしてみたり、妊婦さんになれる道具を用いての妊婦さん体験など、媒体も活用しながら五感を使って学んでいただく中で、自然と沸き上がる素朴な疑問や質問にお応えしながら、会話を重ねました。

今回の講座をきっかけに、親子で「いのちのはなし」や「自分のからだやこころを大切にする」お話を、おうちで深めてもらえたら嬉しいです。

次回は、小学校高学年向けに思春期のからだやこころの変化についてのお話なども盛り込んだ内容です。

「おうちではなかなか話題にしにくい」「どのように話したらいいかわからない・迷う・とまどう」など、モヤモヤする保護者の皆さん、ぜひ一緒に伝えるきっかけにしてみませんか？夏休みの自由研究のテーマにも◎です。

## 参加者から

### 保護者から

- ・幼少時、「赤ちゃんはどこからくるの？」という話題に、「お空からお母さんのところにきてくれたんだよ」と答えたのですが、年齢とともにいのちのはじまりについてどうシフトしていくか迷うことが多くなり、助産師さんに聞く方がすんなり入っていくかと思い、申し込みしました。子どもがとても興味を持って聞いてくれてうれしかったです。
- ・月経についてのお話も聞いてみたい。

### お子様から

- ・あかちゃんのお母さん（にんぷさん）になってみて、あかちゃんがおなかにいると自分の足もとがみえなくて、物が落ちてしまうとたいへんなことを経験できた。
- ・あかちゃんがかっこよかった
- ・おかあさんになってみておもしろかった
- ・からだのことがきょうみがあるから楽しかった